

CONSEJOS PARA USAR EL MICROONDAS CON SEGURIDAD

ASEGÚRATE de usar recipientes aptos para hornos microondas. Trae tu lonchera en recipientes de vidrio o plástico especial para microondas.

DESTAPA siempre los recipientes para evitar que puedan explotar.

EVITA quemaduras, no uses un horno si la puerta no cierra bien o si está doblada, deformada o dañada de algún modo.

RECUERDA, nunca calentar los alimentos en descartables, frascos y botellas de vidrio delgado, utensilios metálicos, bolsas de papel, recipientes de porcelana con diseños metálicos, papel de aluminio, tecnopor o bolsas plásticas, esto podría afectar seriamente tu salud. Tampoco ingreses huevos o uvas.



**USA ESTE EQUIPO, SÓLO PARA
CALENTAR ALIMENTOS**

BUEN USO DEL MICROONDAS

Tengamos en cuenta algunas recomendaciones para darle buen uso al horno microondas que el Club ha puesto a su servicio. Recuerda que nos pertenece a todos.

1 No ocupar el micro por más de **4 minutos**



2 Tapar tu comida para que **no salpique**



3 Si algo no está bien con el micro **reportalo de inmediato**



4 No tocar los alimentos de los demás



5 No ponga en funcionamiento el horno vacío



6 Dejar el timer del micro en **00:00** después de usarlo



7 No utilice papel aluminio ni icopor para calentar los alimentos



8 Deja el micro **siempre limpio** después de usarlo



PRECAUCIÓN: Asegúrese que los tiempos de calentamiento estén dados correctamente ya que el sobrecalentamiento puede causar fuego y como consecuencia dañar el horno.